



INDONESIAN HEART ASSOCIATION

Pengurus Pusat Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia

HEART HOUSE, Jl. Katalia Raya No. 5, Kota Bambu Utara, Palmerah
Jakarta Barat 11430 – INDONESIA
Phone: (62)(21) 5681149, 5684220; Fax : (62)(21) 5684220;
E-mail :secretariat@inaheart.org, website:www.inaheart.org



STATEMENT PERKI

World Heart Day 2022 – Use Heart for Every Heart

Penyakit jantung atau kardiovaskular masih merupakan salah satu penyebab utama kematian di seluruh dunia. Diperkirakan sebanyak 17 juta orang meninggal akibat penyakit kardiovaskular setiap tahunnya. Saat ini lebih dari 80% kematian terjadi pada kelompok masyarakat di negara-negara berkembang. Faktor risiko untuk penyakit kardiovaskular pada dasarnya dapat dimodifikasi, seperti kurang berolahraga, merokok, dan pola diet yang buruk. Oleh karena itu, tercetuskan gerakan kampanye global dengan nama *World Heart Day* atau Hari Jantung Sedunia. *World Heart Day* merupakan kampanye di bidang kesehatan jantung terbesar yang diselenggarakan secara global oleh lebih dari 90 negara. Perayaan ini pertama kali diinisiasi pada tahun 1999 atas ide dari Antoni Bayes de Luna, ketua *World Heart Federation* atau Federasi Jantung Dunia dengan tujuan untuk meningkatkan kepekaan masyarakat terkait kesehatan kardiovaskular yang meliputi penyakit jantung, dampak, cara pencegahan, dan lain-lain. Perayaan *World Heart Day 2022* mengambil tema “*Use Heart for Every Heart*” dengan mengangkat tiga pilar utama, yaitu *Use Heart for Humanity* (Gunakan Hati untuk Kemanusiaan), *Use Heart for Nature* (Gunakan Hati untuk Alam), dan *Use Heart for You* (Gunakan Hati untuk Diri Sendiri).

Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia (PERKI) secara aktif ikut berpartisipasi dalam rangka merayakan *World Heart Day*, termasuk pada tahun ini PERKI juga akan mengadakan acara besar untuk merayakannya pada tanggal 2 Oktober 2022 di Plaza Tenggara, Senayan, Jakarta. Target peserta dari acara *World Heart Day 2022* adalah masyarakat Indonesia yang peduli akan kesehatan jantung diri sendiri dan orang lain, serta masyarakat yang aktif melakukan olahraga diikuti oleh seluruh masyarakat dari seluruh Indonesia. Selain acara puncak, acara *pre-event* diselenggarakan dengan mengadakan webinar awam, Instagram (IG) *live, talkshow* yang disiarkan di televisi, lomba edukasi menggunakan fitur *reels* Instagram, dan lomba peserta Senam Nusantara Terbanyak antar PERKI Cabang. Webinar awam dilaksanakan sebanyak dua kali melalui Zoom PERKI dan ditayangkan juga melalui *YouTube Live*. Webinar awam pertama dilaksanakan pada tanggal 1 Oktober 2022



INDONESIAN HEART ASSOCIATION

Pengurus Pusat Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia

HEART HOUSE, Jl. Katalia Raya No. 5, Kota Bambu Utara, Palmerah

Jakarta Barat 11430 – INDONESIA

Phone: (62)(21) 5681149, 5684220; Fax : (62)(21) 5684220;

E-mail :secretariat@inaheart.org, website:www.inaheart.org



dengan judul “Olahraga untuk Jantung yang Sehat” dengan narasumber dr. Dasdo Antonius Sinaga, Sp.JP(K) dan dr. Andika Rizki Lubis, Sp.JP dan dimoderatori oleh dr. Mefri Yanni, Sp.JP(K). Webinar awam kedua dilaksanakan pada tanggal 2 Oktober 2022 dengan judul “Lebih Dekat dengan Penyakit Jantung Koroner” dengan mengundang narasumber dr. Siska Suridanda Danny, Sp.JP(K) dan dr. Victor Joseph, Sp.JP(K) dan dimoderatori oleh dr. I Made Putra Swi Antara, Sp.JP(K).

Puncak acara utama dari *World Heart Day 2022* adalah Senam Nusantara PERKI, yang merupakan senam kesehatan jantung yang dilakukan secara virtual dan serentak di setiap PERKI Cabang seluruh Indonesia dalam rangka pemecahan rekor MURI. Gerakan senam yang dilakukan mengambil gerakan-gerakan dari tarian daerah Indonesia dan diiringi *medley* lagu daerah Indonesia, dan akan dilaksanakan pada tanggal 2 Oktober 2022 bertempat di Plaza Tenggara, Senayan, Jakarta. Acara juga akan diisi oleh edukasi kesehatan jantung untuk masyarakat seperti pelatihan Bantuan Hidup Dasar (BHD) singkat dan *screening* awal penyakit jantung koroner yang meliputi pemeriksaan tekanan darah dan EKG, serta dilanjutkan dengan pemeriksaan ekokardiografi bagi peserta terpilih.

Pengurus Pusat
Perhimpunan Dokter Spesialis Kardiovaskular Indonesia

dr. Radityo Prakoso, Sp.JP(K), FIHA
Ketua

dr. Oktavia Lilyasari, Sp.JP(K), M.Kes
Sekretaris Jenderal